

## DOGGY ZEN

1. Scegliamo un setting tranquillo, preferibilmente una stanza esente da distrazioni;
2. Muniamoci di bocconcini appetitosi per il cane (es. wurstel);
3. Chiamiamo il cane verso di noi e facciamogli vedere che teniamo dei bocconcini in mano;
4. Chiudiamo la mano a pugno e posizioniamola lateralmente al corpo all' altezza del muso del cane (se abbiamo un cane di piccola taglia, meglio inginocchiarsi);
5. Il cane inizierà ad annusare il pugno e cercherà di arrivare al boccone anche utilizzando le zampe;
6. È importante **non** spostare il braccio e tenerlo sempre fermo senza dare nessun tipo di segnale (né BASTA, né NO, non diamo indicazioni verbali al cane di nessun tipo!).
7. Obbiettivo finale dell'esercizio: il cane dopo aver tentato diverse strategie si ferma e guarda il proprietario negli occhi, all'inizio basta che ci guardi anche solo un secondo. Quando ciò avviene, lo premiamo aprendo il pugno e concedendogli di mangiare i bocconcini in esso racchiusi .
8. Se il cane è particolarmente insistente, premiamo il cane nelle sue approssimazione alla calma con altri bocconi della tasca.
9. Importante: svolgiamo l'esercizio con entrambe le mani!