

PALESTRA CON IL CORPO

1. Scegliamo un set adeguato;
2. Chiamiamo il cane e premiamolo quando ci raggiunge;
3. Con le gambe aperte di fronte al cane, utilizziamo la nostra mano come un indicatore per guidarlo: lo indurremo a passarci sotto e, se lo fa, premiamo prontamente;
4. Se il cane esita a passare, rimanendo in posizione eretta facciamo cadere dei bocconcini davanti a noi. Mentre mangia ne facciamo cadere altri più avanti segnando così una sorta di pista sotto le nostre gambe. Se il cane è in difficoltà, è meglio far partire la “pista” dalle nostre spalle verso avanti;
5. Utilizzando la mano come target, possiamo far compiere al cane una specie di 8 intorno alle nostre gambe. Se è in difficoltà, riproponiamo la pista come nel punto 4;
6. Possiamo utilizzare una gamba per fare un ostacolo da saltare o un piccolo ponticello da passare sotto. Se il cane affronta tutti i passaggi serenamente, possiamo anche fargli sentire il contatto della nostra mano ad ogni passaggio.