

## RESTA

1. Scegliamo un setting tranquillo, come una stanza con pavimento confortevole per il cane;
2. Chiediamo al cane di mettersi a terra e diamo un chiaro segnale di resta con il palmo della mano rivolto verso il cane;
3. Allontaniamoci dal cane camminando lentamente all'indietro per 1-2 passi. Se il cane rimane fermo torniamo da lui disegnando una curva e premiamolo appoggiando il bocconcino tra le zampe anteriori;
4. Ripetiamo il segnale e allontaniamoci dal cane sempre un passo in più rispetto alla sessione precedente;
5. Se siamo riusciti ad allontanarci abbastanza senza che il cane si muova, proviamo a voltarci dandogli le spalle. Se il cane rimane fermo torniamo da lui facendo una leggera curva e premiamola con calma;
6. Se il cane si muove, **non gli diciamo nulla** e torniamo insieme a lui nella posizione di partenza;
7. Ripetiamo l'esercizio.